

Großer Erfolg für die Läufer vom VTB beim 5. Großenknetter Zehnmeilenlauf

Mit großem Erfolg kehrten die Läuferinnen und Läufer des Vareler Turnerbundes (VTB) vom 5. Großenknetter Zehnmeilenlauf zurück. Im Gepäck drei Podestplätze: zweimal Platz 1 und einmal Platz 3.

Zuerst starteten die Läufer über die 10-km-Distanz, für die drei Runden auf den Straßen durch Großenknetten zu laufen waren. 160 Athleten kamen bei dem Lauf ins Ziel, darunter VTB-Läufer Helga und Andreas Schmidt. Beide zeigten sich bereits in letzter Zeit in einer ausgezeichneten Form. Jetzt steigerten sie sich beide ein weiteres Mal und liefen neue persönliche Bestzeiten. So kam Andreas Schmidt nach 43:03 Minuten ins Ziel, Helga Schmidt nach 51:43 Minuten. Ihr Lohn war für beide ein klarer Sieg in ihren AK M55 bzw. W50.

Anschließend gab es den Startschuss für den Zehnmeilenlauf (16,09 km). Hier führte die Strecke die insgesamt 162 Läuferinnen und Läufer auf einem Rundkurs auf befestigten Straßen und Wirtschaftswegen durch die schöne Großenknetter Geestlandschaft. Kühle Temperaturen sorgten für gute Laufbedingungen. Mit ins Rennen gingen hier die VTBer Jens Agricola und Marlen Webersinke und beide machten ebenfalls ordentlich Tempo. So erreichte Jens Agricola eine Zeit von 1:17:49 Stunden und damit den 8. Platz M50. Marlen Webersinke lief in einer hervorragenden Zeit von 1:19:38 Stunden und konnte sich damit den 3. Podestplatz in der AK W45 sichern.

Schließlich wurde noch der 5-km-Lauf gestartet, den VTB-Läufer Andreas und seine Frau Sabine Adamietz (TV Neuenburg) als Walking-Runde nutzten, da ein Walking-Wettbewerb selbst nicht angeboten wurde. So erreichte Sabine Adamietz im sehr schnellen Walking-Schritt das Ziel in 40:16 Minuten, ihr Mann, der sie dabei unterstützte, nach 40:18 Minuten.



Von Marlen Webersinke („Pressewartin“ - VTB Lauftreff)