

BASKETBALL

Informationen und Regeln



Stand: Januar 2013



Inhalt

Basketball in Varel

- Aktuelle Teamunterteilung
- Trainingszeiten
- Sporthallen
- Ansprechpartner
- VTB Baskets
 - Kader
 - Spielplan
- Flyer

Allgemeine Informationen zum Basketball

- Spielfeld
 - Gesamtes Feld
 - Zone
- Positionen
- wichtigste Regeln
 - Bewegung und Dribbling
 - Foul
 - Spielbeginn (Sprungball)
 - Zeitvorgaben
 - Regelverstöße

Basketball in den Medien

- Fernsehen
- Internet
- Zeitschriften

Basketball in Varel

Aktuelle Teamunterteilung

- VTB Baskets (nur Herren)
 - ab 16 Jahren
- VTB Baskets Jugend
 - bis 16 Jahren

Trainingszeiten

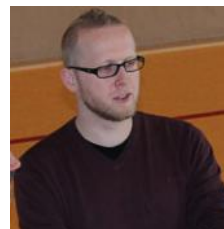
- VTB Baskets
 - Mittwoch 20:00 – 22:00 Uhr
 - Freitag 20:00 – 22:00 Uhr
- VTB Baskets Jugend
 - Montag 18:00 – 19:30 Uhr

Sporthallen

- Sporthalle am Lothar Meyer Gymnasium



Ansprechpartner



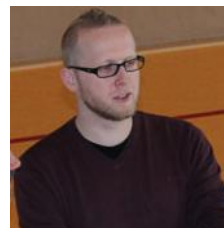
Abteilungsorganisation
Christopher Weber
christopher@schau-ne.de
0178 - 8341160



Trainer VTB Baskets
Kord Albers
Kord.Albers@premium-aerotec.com
04451 - 85464



Co-Trainer VTB Baskets
Henning Neumann
0176 - 56713502



Trainer VTB Baskets Jugend
Christopher Weber
christopher@schau-ne.de
0178 - 8341160



Co-Trainer VTB Baskets Jugend
Tobias Amse

VTB Baskets Herren



Kader 2012 / 2013

Nummer	Name	Position
4	Bach, Alexander	Guard
5	Amse, Tobias	Forward
6	Brockhage, Nico	Center
7	Albrecht, Theile	Forward
8	Fischer, Janek	Guard
9	Barrera, Mauricio	Guard / Forward
10	Lübken, Andreas	Center
11	Neumann, Henning	Center
12	Scherer, Jan	Forward
13	Peuker, Niklas	Guard
14	Besse, Pascal	Forward / Center
15	Jankovic, Marko	Forward
16	Straten, Jann	Guard
17	Wechmann, Hendrik	Guard
18	Calasso, Giuliano	Forward
19	Temmen, Timo	Forward
20	Weber, Christopher	Forward / Center
Trainer	Albers, Kord	

SAISON
2012/2013

Jetzt geht's los!

SPIELSTÄTTE

Lothar-Meyer-Gymnasium

Alle Spiele finden 11:00 Uhr statt.

HEIMSPIEL SAISON 2012/2013

23.09.2012 - VTB Baskets - TSG Baskets Burhave

07.10.2012 - VTB Baskets - OTB VII

18.11.2012 - VTB Baskets - SV Ofenerdiek II

13.01.2013 - VTB Baskets - TSG Hatten Sandkrug

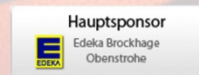
27.01.2013 - VTB Baskets - BV Bockhorn

17.02.2013 - VTB Baskets - Tus Ofen

10.03.2013 - VTB Baskets - Bürgerfelder TB V

17.03.2013 - VTB Baskets - TuS Oestringen

07.04.2013 - VTB Baskets - SG Cleverns Sandel



**Spannung,
Action,
Emotionen!**



**Wir sind
Feuer und
Flamme
für Basketball!
Und Du?**

Sporthalle am LMG

Jugend:

Montags 18:00 - 20:00 Uhr

Herren:

Mittwochs 20:00 - 22:00 Uhr

Freitags 20:00 - 22:00 Uhr

+ Spiele in der Kreisliga



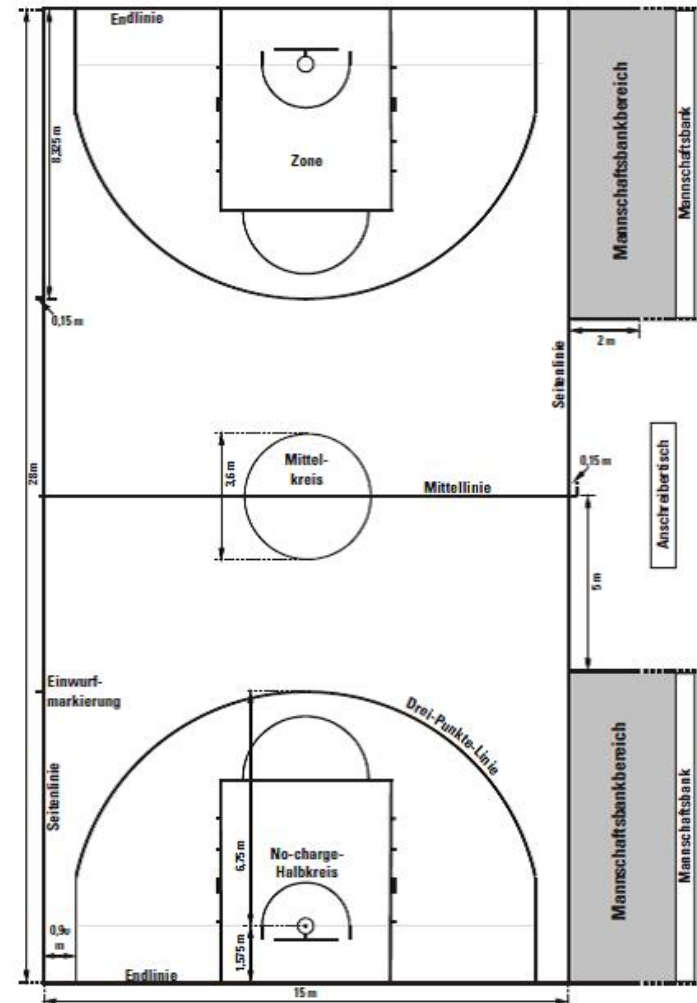
www.basketball-bund.de

Das Spielfeld

Gesamtes Feld

- Länge: 28m
- Breite: 15m
- 3-Punkte-Linie: 6,25m bis 6,75m vom Korb entfernt
- Freiwurflinie: 4,60m vom Korb entfernt

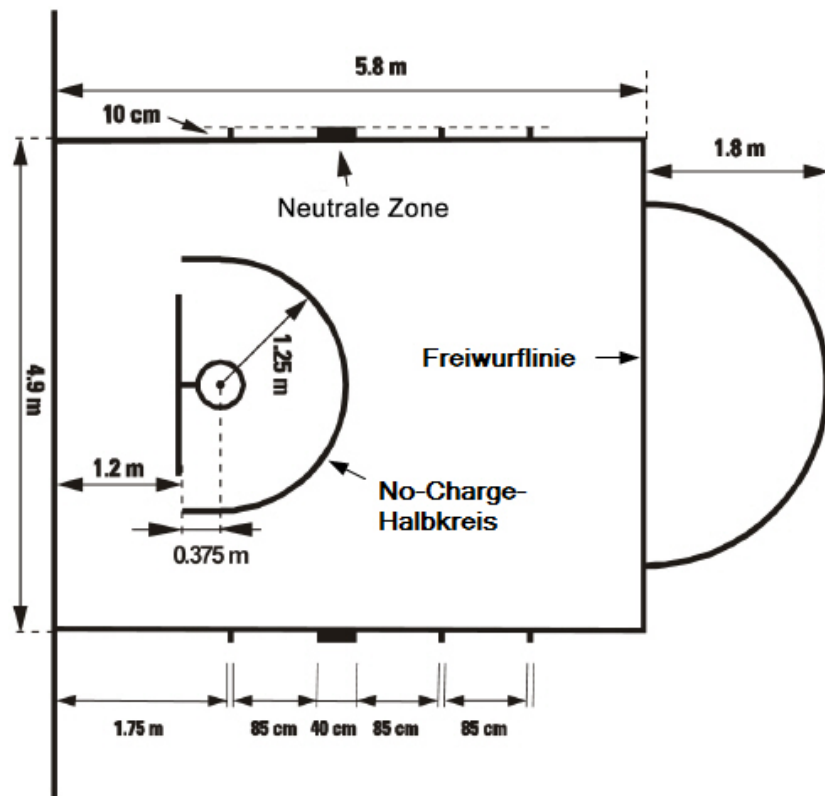
Allgemeine Informationen zum Basketball



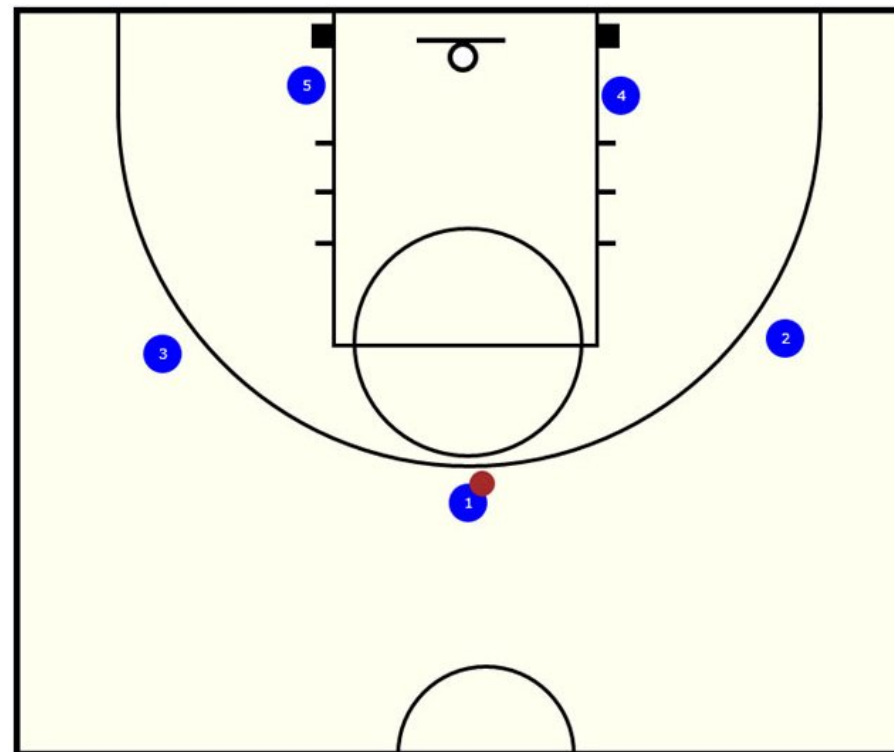
Zone

Der Korb ist in einer Höhe von 3,05m angebracht.
Die Freiwurflinie ist 4,60m vom Korb entfernt

Um den Korb ist in 1,25m Entfernung vom Korb ein „No-Charge-Halbkreis“ gezogen. Innerhalb dieses Bereiches werden keine Offensivfouls gegeben.



Positionen



Position	Bezeichnung	Aufgabe
1	Aufbauspieler (Guard)	<ul style="list-style-type: none"> • Ordnung des Spiels • Zentrale Anspielstation um die Dreipunkte-Linie herum
2 + 3	Flügelspieler (Forward)	<ul style="list-style-type: none"> • Suche nach freier Wurfposition • Anspielposition für Aufbauspieler und Center • Stellen von Blöcken für Aufbauspieler
4 + 5	Center	<ul style="list-style-type: none"> • Sorgen für Platz im Bereich der Zone • Anspielposition im Korbbereich • Stellen von Blöcken für Aufbauspieler und Flügelspieler

wichtigste Regeln

Bewegung und Dribbling

- Spieler mit Ball müssen beim Laufen mit jedem Schritt dribbeln
- Wird der Ball nach dem Dribbling mit beiden Händen festgehalten darf danach nicht mehr gedribbelt werden. (Doppeldribbling)
- Nach dem Dribbling sind noch maximal 2 Schritte erlaubt (Schrittfehler)
- Beim Stehen muss ein Fuß immer Bodenkontakt haben der andere darf bewegt werden (Sternschritt). Dabei darf der Fuß nicht gewechselt werden
- Beim Dribbling ist darauf zu achten, dass der Ball von oben gespielt wird. Er darf nicht von unten gehalten oder gehoben werden. (Carrying)

Foul

- In der Verteidigung gilt als Foul:
 - Halten, Stoßen, Schlagen, Blockieren, Rempeln oder Behindern des Gegenspielers mit Armen oder Beinen
 - Berühren von Arm oder Hand beim Wurf
- Im Angriff gilt als Foul:
 - Berührung des Verteidigers mit Ellenbogen oder Schulter, wenn dieser mit beiden Beinen fest am Boden steht
- Pro Spiel darf jeder Spieler nur 4 Fouls begehen. Nach dem 5. Foul ist er für den Rest dieses Spiels gesperrt
- Pro Viertel darf eine Mannschaft 4 Fouls begehen, die dann mit Einwurf für den Gegner bestraft werden. Nach dem 5. Mannschaftsfoul wird jedes weitere mit 2 Freiwürfen für den gefoulten Spieler bestraft
- Jedes Foul im Wurf wird mit Freiwürfen für den gefoulten Spieler bestraft. Dabei gibt es 2 Freiwürfe für Fouls innerhalb der 3-Punkte-Linie und 3 Freiwürfe für ein Foul im Wurf von außerhalb dieser Linie.

Spielbeginn (Sprungball)

- Nur zum Spielbeginn wird ein Sprungball ausgeführt
- Meistens treten hier die beiden Center gegeneinander an
- Die anderen Spieler verteilen sich vor dem Sprungball um den Mittelkreis oder in der eigenen Hälfte
- Der Mittelkreis darf vor dem Sprungball nur von den beiden Springern und dem Schiedsrichter betreten werden
- Sobald der Schiedsrichter den Mittelkreis betritt darf kein Spieler
 - mehr seine Position ändern

Zeitvorgaben

- Spieldauer:
 - Die Spielzeit ist in 4 Viertel mit jeweils 10 Minuten Spielzeit unterteilt. Dabei wird bei jeder Unterbrechung die Uhr angehalten.
- 24 Sekunden Angriffszeit:
 - Jeder Angriff muss innerhalb von 24 Sekunden abgeschlossen sein. In dieser Zeit muss der Ball geworfen werden oder den Ring des Korbs berührt haben.
- 8 Sekunden Regel beim Einwurf:
 - Nach einem Einwurf in der eigenen Hälfte muss der Ball innerhalb von 8 Sekunden in die gegnerische Hälfte gespielt werden
- 5 Sekunden Regel beim Einwurf:
 - Beim Einwurf muss spätestens nach 5 Sekunden der Ball wieder ins Spielfeld zurückgespielt werden
- 3 Sekunden Regel:
 - Spieler der angreifenden Mannschaft dürfen sich im Angriff maximal 3 Sekunden lang ohne Ball in der Zone unter dem gegnerischen Korb aufhalten.

Regelverstöße

- Verstöße gegen die Zeitvorgaben:
 - Jeder Verstoß gegen eine der Zeitvorgaben wird mit Ballbesitz und Einwurf für die gegnerische Mannschaft bestraft
- Rückspiel:
 - die Mannschaft im Angriff darf, sobald sie die Mittellinie überquert hat, den Ball nicht mehr in die eigene Hälfte zurückspielen
- Aus:
 - Der Ball ist im Aus sobald er außerhalb des Spielfelds den Boden berührt.
 - Berührt der Ballführende Spieler mit seinem Fuß die Auslinie oder verlässt das Feld gilt dies als Aus auch wenn der Ball im Spielfeld ist
- Foul:
 - Fouls werden mit Einwurf für die gegnerische Mannschaft oder mit Freiwürfen bestraft (siehe Erklärung Fouls)
- Falsche Bewegung:
 - Eine Falsche Bewegung (Doppeldribbling, Schrittfehler, Carrying) wird mit Einwurf für die gegnerische Mannschaft bestraft
- Fußballspiel:
 - Wird der Ball von einem Verteidiger mit dem Fuß, dem Bein oder dem Knie berührt erhält die angreifende Mannschaft Einwurf und hat dann noch mindestens 14 Sekunden Angriffszeit
 - Wird der Ball von einem Angreifer mit dem Fuß, dem Bein oder dem Knie berührt erhält die verteidigende Mannschaft Einwurf

Basketball in den Medien

Fernsehen

- Basketball Bundesliga (BBL) Sport1 - samstags 20:00 Uhr
Sport1+
- Euroleague Eurosport2
- Eurocup Eurosport2

Internet

- de.wikipedia.org/wiki/Basketball
- beko-bbl.de
- nba.de
- basket.de
- basketball-bund.de
- big-basketball.de
- diejungeliga.de
- nbbi-basketball.de
- crossover-online.de
- Sport1.de

...und viele mehr...

Zeitschriften

- BIG - Basketball in Deutschland
- DBB Journal
- BASKET
- FiVE
- SLAM

...und viele mehr...