



Das Jahr 2016 war für die Abteilung 'Laufftreff' erneut recht erfolgreich:

Zu Beginn des Jahres haben wir wiederholt einen 'Kurs' für Laufanfänger und Wiedereinsteiger angeboten. Es meldeten sich zahlreiche Interessenten, die das Angebot annahmen. Nach sechs

Wochen hatten sie es dann mit Hilfe des Trainerteams Marlen Webersinke und Helga Schmidt geschafft: 5 km in rund 30 Minuten. Einige der AnfängerInnen bleiben nach den sechs Wochen als Mitglied weiter dem Laufftreff verbunden und einige von ihnen beteiligten sich inzwischen mit Erfolg an Laufveranstaltungen.

So sind auch allgemein für die Laufftreff-Mitglieder neben den regelmäßigen Trainingseinheiten die Wettkämpfe und die Teilnahmen an diversen Laufveranstaltungen in nah und fern die Highlights:

Von der legendären Sandkruger Schleife zu Jahresbeginn bis zum gemeinsamen Silvesterlauf in Obenstrohe, vom vfl-Straßenlauf (Oldenburg) über Jever-Fun-Lauf (Schortens) und Klinkerlauf (Wittmund) in der gesamten Region bis hin zur Teilnahme am Paavo Nurmi Marathon in Turku (Finnland) und an der Landesmeisterschaft im Marathon der Senioren überregional sind ambitionierte LäuferInnen des Vareler TB vertreten.

Dabei meisterten erstmals Carmen Henkel, Sylke Reinelt, Gerd Schober und Manfred Taube mit Erfolg einen Halbmarathon, für den sie mit Hilfe von Helga Schmidt wochenlang in 2016 zielstrebig trainierten. Dank einer Spende und der flotten Organisation durch Carmen Henkel konnten hiernach alle glücklich in einheitlichen Laufshirts auf dem Siegerpodest stehen.



*Unsere Anfänger/Wiedereinsteiger 2016*



*Nach bestandenem Halbmarathon-Debüt beim Klinkerlauf in Wittmund*



*Geschafft: 2. Marathon und 2. Platz für Ulrike Held in Turku*

Stolz können wir ebenso auf die Ergebnisse nach der Teilnahme zweier VTB-Läuferinnen am Marathonlauf in Bremen sein, der im Rahmen der niedersächsischen und bremischen (NLV+BLV) Landesmeisterschaft ausgetragen wurde. Ulrike Held, die in 2016 ihr erstes Marathon-Laufjahr absolvierte, wurde auf Anhieb Vizemeisterin der Senioren W55 mit einer Klassezeit von 3:35:36 h. Marlen Webersinke erreichte mit einer Zeit von 3:30:45 Std. zum dritten Mal den Meistertitel in der W50. Beide Zeiten waren zugleich persönliche Bestzeiten. Auch in den Bestenlisten 2016 des Kreises Ammerland-Friesland und des Landes Niedersachsen sind beide Läuferinnen wieder auf den vorderen Plätzen zu finden.

Der Laufftreff-Abteilung zeigt also viel Ehrgeiz und Kondition, macht auch anderen Menschen immer wieder Mut und motiviert, falls es im Leben mal nicht so einfach ist, durchzuhalten.



**Unterstützung vom Laufftreff**

Über viele unserer Aktivitäten war in der hiesigen Presse zu lesen. Daher an dieser Stelle ein ganz herzliches Dankeschön, und zwar an die NWZ-Sportredaktion und den Friebo.

Darüber hinaus danke ich Helga Schmidt für ihren unermüdlichen Einsatz als Co-Trainerin und Teamkollegin und der gesamten aktiven „Mannschaft“, mit der wir Laufftreff-Trainerinnen viel Freude haben und auch das gesellige Beisammensein sehr genießen, mal ohne Wettkampf oder Training mit Euch, z. B. beim Pizzaessen im Sommer in Bockhorn oder beim Adventskaffee.

Weitere ausführliche Informationen zu unserem Laufftreff (Allgemeines, Training, Fotos, Ergebnisberichte etc.) gibt es unter [www.varelertb.de](http://www.varelertb.de) unter Sportangebote – Laufftreff.



Mit sportlichen Grüßen

**Marlen Webersinke**

*Laufftreff-Leiterin (zertifiziert)*

