

Platz	Platz Ak	Name, Vorname	Verein	Einlaufzeit	StNr
10 km Straßenlauf					
101	1. W50	Webersinke, Marlen	Vareler TB	46:55 min	349
122	3. M60	Schmidt, Andreas	Vareler TB	47:48 min	351
135	15. M50	Korzuschnik, Wolfgang	VTB Triathlon Varel	48:49 min	45
200	3. W55	Schmidt, Helga	Vareler TB	52:28 min	350
326	18. W45	Smidt, Andrea	Vareler TB Triathlon	01:06:40 Std.	58
3000m Schülerlauf					
26	6. MKU12	Höfers, Philipp	Vareler TB	14:34 min	266
73	7. WKU12	Smidt, Martje	Vareler TB	19:04 min	267
5 km Volkslauf					
56	9. M50	Korzuschnik, Wolfgang	VTB Triathlon Varel	22:21 min	44
84	3. WH	Müller, Alena	VTB Triathlon Varel	23:37 min	208
112	3. WJU16	Haschenburger, Julia	Vareler TB	24:34 min	680
190	7. W50	Schuster, Sylke	Vareler TB	27:11 min	356
191	5. W45	Roßkamp, Katja	Vareler TB	27:11 min	355
245	7. M65	Schober, Gerd	Vareler TB	29:22 min	354
320	1. M75	Abraham, Günter	Vareler TB	31:53 min	352
373	1. W75	Koppe, Rosemarie	Vareler TB	37:56 min	353

Anmerkungen:

Wolfgang K. absolvierte 5 km und 10 km-Lauf.

Sylke Schuster und Katja Roßkamp liefen gemeinsam ins Ziel. Katja (vom diesjährigen Anfängerkurs) wurde beim Rennen von Sylke unterstützt.

Katja verbesserte ihre ihre 5- km -Laufzeit dabei um über eine Minute (im Vergleich zu ihrem Debüt-Lauf in Oldenburg im April).

