

UMFRAGE DES TAGES: WARUM TRAINIEREN SIE FÜR DAS SPORTABZEICHEN?

Im Landkreis Friesland ist die Sportabzeichen-saison offiziell eröffnet worden. Gastgeber am Sonnabend im Waldstadion in Varel war der Jubiläumsverein Vareler Turnerbund.

-> SEITE 39

„ Seit 35 Jahren nehme ich an der Sportabzeichen-Aktion teil - die sportliche Betätigung mit Gleichgesinnten macht einfach Spaß. Aber nicht nur das: Ich bin seit 50 Jahren auch in der Mittwochs-Abteilung des VTB aktiv, die habe ich 19 Jahre lang geleitet. Sport hält fit und gesund.“
Detlef Eilers ((83))
 Varel



„ Ich bin zum 10. Male dabei. Mit dem Sportabzeichen begonnen habe ich, als ich damals eine Fähre noch erreichen wollte und dabei festgestellt habe, dass meine Kondition nachgelassen hat. Jetzt ist die Aktion in jedem Jahr eine Herausforderung, ob und wie ich die Bedingungen schaffe.“
Regina Mattern-Karth (54)
 Varel



„ Ich mache seit 33 Jahren mit. In anderen Sparten war ich schon aktiv, die Bedingungen habe ich auf Anhieb erfüllt. Sportabzeichen-Training macht Spaß, man bleibt fit und das Zusammengehörigkeitsgefühl ist schön. Die Aktion ist immer ein guter Test für die eigene Fitness.“
Peter Neff (68)
 Obenstrohe



„ Seit dem sechsten Lebensjahr mache ich mit. Die Freizeit zusammen mit anderen Leuten auf dem Sportplatz zu verbringen, ist besser, als auf dem Sofa vor dem Fernseher zu sitzen. Und bei der Sportabzeichen-Aktion kann ich auch feststellen, ob ich fit genug bin.“
Vivian Knötzsch (16)
 Büppel

