

Vareler Triathlon

Dangast, den 26. Juni 2011

Ergebnisliste - Jugend B - 300 m - 8 km - 1,5 km

Plm	Plw	StNr.	Name, Vorname	Plg.	Verein	GJ	Ak	AKm	AKw	Endzeit	Schwim.	Rad	Schw+Rad	Lauf	Rückst.	WB
1		77	Krueger, Florian	1	SC Weyhe	97	mJugB	1		0:24:43	0:04:12(1)	0:15:08(2)	0:19:20(2)	0:05:23(1)	0:00:00	6
2		87	Walter, Hendrik	2	1. TCO Die Bären	96	mJugB	2		0:25:01	0:04:12(1)	0:14:39(1)	0:18:51(1)	0:06:10(4)	0:00:18	6
3		85	Sax, Jonas	3	SuS Stadtlohn Triathlon	97	mJugB	3		0:26:57	0:04:15(3)	0:16:34(7)	0:20:49(4)	0:06:08(3)	0:02:14	6
4		79	Link, Erik	4	TV Meckelfeld	96	mJugB	4		0:27:02	0:04:54(9)	0:15:50(3)	0:20:44(3)	0:06:18(6)	0:02:19	6
5		72	Austermann, Jakob	5	1. TCO Die Bären	96	mJugB	5		0:27:15	0:04:57(10)	0:16:24(5)	0:21:21(6)	0:05:54(2)	0:02:32	6
6		76	Kröger, Sönke	6	TV Meckelfeld	97	mJugB	6		0:27:32	0:04:50(6)	0:16:05(4)	0:20:55(5)	0:06:37(10)	0:02:49	6
7		78	Kuznecov, Max	7	VfL Wingst	96	mJugB	7		0:28:30	0:00:00	0:00:00	0:21:55(9)	0:06:35(9)	0:03:47	6
8		88	Zählicke, Florian	8	TSR Olympia Wilhelmshaven	96	mJugB	8		0:28:40	0:05:26(13)	0:17:02(9)	0:22:28(11)	0:06:12(5)	0:03:57	6
9		80	Lohmüller, Maximilian	9	VTB Varel	96	mJugB	9		0:28:53	0:04:33(4)	0:17:13(10)	0:21:46(7)	0:07:07(18)	0:04:10	6
	1	69	Wert, Michelle	10	TEAM RONOLULU Rotenburg	96	wJugB		1	0:28:55	0:04:51(8)	0:17:01(8)	0:21:52(8)	0:07:03(14)	0:04:12	6
10		83	Otten, Morten	11	TSR Olympia Wilhelmshaven	97	mJugB	10		0:29:17	0:06:13(17)	0:16:33(6)	0:22:46(13)	0:06:31(8)	0:04:34	6
11		81	Luhr, Nicolas	12	TSR Olympia Wilhelmshaven	96	mJugB	11		0:29:56	0:05:19(12)	0:17:34(13)	0:22:53(14)	0:07:03(14)	0:05:13	6
	2	66	Bonsack, Rieke	13	1. TCO Die Bären	97	wJugB		2	0:30:00	0:04:50(6)	0:17:40(15)	0:22:30(12)	0:07:30(19)	0:05:17	6
	3	70	Zander, Laura	14	Stader SV	96	wJugB		3	0:30:04	0:05:05(11)	0:18:19(19)	0:23:24(15)	0:06:40(11)	0:05:21	6
12		71	Ahrens, Tjark	15	VfL Wingst	97	mJugB	12		0:30:10	0:05:58(16)	0:17:31(12)	0:23:29(16)	0:06:41(12)	0:05:27	6
13		84	Rottmann, Nick	16	TSV Schwarme	97	mJugB	13		0:30:11	0:05:39(14)	0:18:02(18)	0:23:41(17)	0:06:30(7)	0:05:28	6
14		74	Heinßen, Jan	17	Triathlon-Team Buxtehude	97	mJugB	14		0:30:58	0:06:20(19)	0:17:39(14)	0:23:59(18)	0:06:59(13)	0:06:15	6
15		82	Mau, Flemming	18	TV Meckelfeld	97	mJugB	15		0:31:08	0:06:18(18)	0:17:43(16)	0:24:01(19)	0:07:07(17)	0:06:25	6
	4	68	Lichtmess, Celine	19	Stader SV	97	wJugB		4	0:31:16	0:06:23(20)	0:17:49(17)	0:24:12(21)	0:07:04(16)	0:06:33	6
16		86	Uhl, Sebastian	20	Triathlon-Team Buxtehude	97	mJugB	16		0:32:09	0:05:43(15)	0:18:21(20)	0:24:04(20)	0:08:05(21)	0:07:26	6
17		73	Frieling, Sven	21	SUS Stadtlohn Triathlon	96	mJugB	17		0:32:19	0:04:39(5)	0:17:24(11)	0:22:03(10)	0:10:16(22)	0:07:36	6
18		75	Hößle, Jakob	22	VTB Varel	97	mJugB	18		0:39:08	0:07:11(21)	0:24:22(21)	0:31:33(22)	0:07:35(20)	0:14:25	6

Vareler Triathlon

Dangast, den 26. Juni 2011

Ergebnisliste - mSchüler A - 300 m - 8 km - 1,5 km

Plm	Plw	StNr.	Name, Vorname	Plg.	Verein	GJ	Ak	AKm	AKw	Endzeit	Schwim.	Rad	Schw+Rad	Lauf	Rückst.	WB
1		118	Hinrichs, Jesse	1	1. TCO Die Bären	98	mSchA	1		0:27:17	0:05:05(3)	0:15:48(1)	0:20:53(1)	0:06:24(1)	0:00:00	5
2		125	Willemsen, Robin	2	SuS Stadtlohn Triathlon	99	mSchA	2		0:28:09	0:04:46(1)	0:16:19(3)	0:21:05(2)	0:07:04(3)	0:00:52	5
3		126	Zielke, Nick	3	Triathlon-Team Buxtehude	98	mSchA	3		0:28:39	0:05:49(6)	0:16:14(2)	0:22:03(3)	0:06:36(2)	0:01:22	5
4		116	Hahn, Daniel	4	Triathlon-Team Buxtehude	98	mSchA	4		0:29:11	0:05:25(4)	0:16:38(4)	0:22:03(3)	0:07:08(6)	0:01:54	5
5		115	Greb, Nico	5	TSR Olympia Wilhelmshaven	98	mSchA	5		0:29:43	0:05:04(2)	0:17:33(6)	0:22:37(5)	0:07:06(4)	0:02:26	5
6		117	Hilljegerdes, Philipp	6	esv tri-team	98	mSchA	6		0:30:01	0:05:48(5)	0:17:06(5)	0:22:54(6)	0:07:07(5)	0:02:44	5
7		124	Tornow, Tom	7	TSR Olympia Wilhelmshaven	98	mSchA	7		0:31:28	0:05:50(7)	0:18:23(7)	0:24:13(7)	0:07:15(8)	0:04:11	5
8		123	Streckwaldt, Finn-Lasse	8	Triathlon-Team Buxtehude	98	mSchA	8		0:31:31	0:05:51(8)	0:18:26(9)	0:24:17(8)	0:07:14(7)	0:04:14	5
9		114	Fredrich, Tizian	9	TV Scheeßel	98	mSchA	9		0:32:39	0:05:59(9)	0:19:11(10)	0:25:10(9)	0:07:29(10)	0:05:22	5
10		122	Küstner, Joey	10	Triathlon-Team Buxtehude	99	mSchA	10		0:33:15	0:06:03(10)	0:19:19(12)	0:25:22(10)	0:07:53(12)	0:05:58	5
11		121	Müller, Jelko	11	TSR Olympia Wilhelmshaven	99	mSchA	11		0:33:48	0:07:03(12)	0:18:24(8)	0:25:27(11)	0:08:21(13)	0:06:31	5
12		113	Ehlers, Luka	12	1. TCO Die Bären	99	mSchA	12		0:35:18	0:07:23(13)	0:19:17(11)	0:26:40(12)	0:08:38(14)	0:08:01	5
13		120	Höing, Mark	13	SuS Stadtlohn Triathlon	99	mSchA	13		0:35:24	0:06:10(11)	0:21:23(15)	0:27:33(13)	0:07:51(11)	0:08:07	5
14		119	Hinz, Lukas	14	TV Meckelfeld	99	mSchA	14		0:37:34	0:08:21(15)	0:20:05(13)	0:28:26(14)	0:09:08(15)	0:10:17	5
15		112	Christiansen, Bo Rasmus	15	Triathlon-Team Buxtehude	99	mSchA	15		0:38:01	0:09:26(16)	0:21:20(14)	0:30:46(15)	0:07:15(9)	0:10:44	5
16		111	Bernstein, Michael	16	VTB Triathlon Vare	99	mSchA	16		0:44:16	0:08:04(14)	0:24:42(16)	0:32:46(16)	0:11:30(16)	0:16:59	5

Vareler Triathlon

Dangast, den 26. Juni 2011

Ergebnisliste - Schüler B - 200 m - 5 km - 0,8 km

Plm	Plw	StNr.	Name, Vorname	Plg.	Verein	GJ	Ak	AKm	AKw	Endzeit	Schwim.	Rad	Schw+Rad	Lauf	Rückst.	WB
1		140	Frenz, Keno	1	TEAM RONOLULU Rotenburg	00	mSchB	1		0:19:31	0:03:43(1)	0:11:50(2)	0:15:33(1)	0:03:58(4)	0:00:00	8
2		147	Kühlke, Hanno	2	1. TCO Die Bären	01	mSchB	2		0:19:46	0:03:56(4)	0:11:57(3)	0:15:53(2)	0:03:53(2)	0:00:15	8
3		146	Koppermann, Jim	3	TV Scheessel Triathlon	00	mSchB	3		0:19:48	0:04:28(9)	0:11:47(1)	0:16:15(3)	0:03:33(1)	0:00:17	8
	1	127	Eichholz, Helen	4	1. TCO Die Bären	00	wSchB	1		0:20:57	0:04:20(7)	0:12:05(4)	0:16:25(4)	0:04:32(12)	0:01:26	8
4		153	Winter, Jonas	5	Stader SV	00	mSchB	4		0:21:13	0:04:17(6)	0:12:40(5)	0:16:57(7)	0:04:16(5)	0:01:42	8
5		141	Hagenah, Nico	6	Stader SV	00	mSchB	5		0:21:39	0:03:55(3)	0:13:01(6)	0:16:56(6)	0:04:43(13)	0:02:08	8
6		138	Eversen, Jeroen	7	Stader SV	00	mSchB	6		0:21:59	0:04:34(11)	0:13:08(8)	0:17:42(8)	0:04:17(6)	0:02:28	8
7		137	Eversen, Patrick	8	Stader SV	00	mSchB	7		0:22:01	0:03:47(2)	0:13:07(7)	0:16:54(5)	0:05:07(22)	0:02:30	8
	2	134	Tornow, Lia Sophie	9	TSR Olympia Wilhelmshaven	01	wSchB	2		0:22:03	0:04:08(5)	0:13:36(14)	0:17:44(9)	0:04:19(7)	0:02:32	8
8		143	Heise, Stefan	10	Triathlon-Team Buxtehude	01	mSchB	8		0:22:15	0:04:33(10)	0:13:16(10)	0:17:49(10)	0:04:26(10)	0:02:44	8
9		151	Peter, Eike	11	VfL Wingst	00	mSchB	9		0:22:16	0:04:23(8)	0:13:33(11)	0:17:56(12)	0:04:20(8)	0:02:45	8
10		148	Lohmüller, Alexander	12	VTB Varel	01	mSchB	10		0:22:46	0:04:42(13)	0:13:13(9)	0:17:55(11)	0:04:51(17)	0:03:15	8
11		145	Hößle, Anton	13	VTB Triathlon Varel	00	mSchB	11		0:22:54	0:05:18(21)	0:13:39(16)	0:18:57(19)	0:03:57(3)	0:03:23	8
	3	135	Wolf, Lara	14	TSR Olympia Wilhelmshaven	00	wSchB	3		0:23:03	0:04:35(12)	0:13:42(17)	0:18:17(13)	0:04:46(15)	0:03:32	8
12		139	Flerlage, Florian	15	VTB Varel	00	mSchB	12		0:23:17	0:04:51(14)	0:13:35(12)	0:18:26(14)	0:04:51(17)	0:03:46	8
	4	131	Saß, Hanna	16	Triathlon-Team Buxtehude	00	wSchB	4		0:23:19	0:04:54(16)	0:13:35(12)	0:18:29(15)	0:04:50(16)	0:03:48	8
13		149	Monert, Lukas	17	1. TCO Die Bären	00	mSchB	13		0:23:34	0:04:53(15)	0:13:36(15)	0:18:29(15)	0:05:05(21)	0:04:03	8
	5	132	Schaudin, Katja	18	TV Meckelfeld	00	wSchB	5		0:23:39	0:05:01(17)	0:13:47(19)	0:18:48(17)	0:04:51(17)	0:04:08	8
	6	129	Köhler, Tomke	19	1. TCO Die Bären	00	wSchB	6		0:23:40	0:05:11(20)	0:13:44(18)	0:18:55(18)	0:04:45(14)	0:04:09	8
14		154	Zander, Hendrik	20	Stader SV	01	mSchB	14		0:24:08	0:05:38(23)	0:14:04(20)	0:19:42(21)	0:04:26(10)	0:04:37	8
15		142	Hannemann, Carl	21	1. TCO Die Bären	01	mSchB	15		0:24:29	0:05:29(22)	0:14:05(21)	0:19:34(20)	0:04:55(20)	0:04:58	8
	7	130	Pilarski, Noria	22	Triathlon-Team Buxtehude	00	wSchB	7		0:25:07	0:05:07(19)	0:14:52(23)	0:19:59(22)	0:05:08(23)	0:05:36	8
16		150	Murdfeld, Niklas	23	1. TCO Die Bären	01	mSchB	16		0:25:18	0:06:16(25)	0:14:38(22)	0:20:54(23)	0:04:24(9)	0:05:47	8
	8	128	Hofmann, Pia	24	1. TCO Die Bären	00	wSchB	8		0:26:47	0:05:05(18)	0:16:03(24)	0:21:08(24)	0:05:39(24)	0:07:16	8
17		136	Behle, Hendrik	25	TSV Kirberg	01	mSchB	17		0:28:19	0:05:51(24)	0:16:44(26)	0:22:35(25)	0:05:44(25)	0:08:48	8
	9	133	Smidt, Lena	26	VTB Triathlon Varel	01	wSchB	9		0:28:40	0:06:31(26)	0:16:14(25)	0:22:45(26)	0:05:55(26)	0:09:09	8

Vareler Triathlon

Dangast, den 26. Juni 2011

Ergebnisliste - Schüler C - 100 m - 2,5 km - 0,4 km

Plm	Plw	StNr.	Name, Vorname	Plg.	Verein	GJ	Ak	AKm	AKw	Endzeit	Schwim.	Rad	Schw+Rad	Lauf	Rückst.	WB
1		171	Frenz, Kjon	1	TEAM RONOLULU Rotenburg	02	mSchC	1		0:11:16	0:01:49(1)	0:07:46(1)	0:09:35(1)	0:01:41(1)	0:00:00	9
2		170	Dierking, Felix	2	1. TCO Die Bären	02	mSchC	2		0:12:03	0:02:30(6)	0:07:50(2)	0:10:20(2)	0:01:43(2)	0:00:47	9
3		178	Rabba, Bent	3	VTB Triathlon Varel	02	mSchC	3		0:12:05	0:02:03(3)	0:08:18(3)	0:10:21(3)	0:01:44(3)	0:00:49	9
4		180	Völker, Paul	4	SuS Stadtlohn Triathlon	02	mSchC	4		0:12:17	0:00:00	0:00:00	0:00:00	0:00:00	0:01:01	9
5		182	Zyubin, Maxim	5		02	mSchC	5		0:12:54	0:01:59(2)	0:08:42(5)	0:10:41(4)	0:02:13(23)	0:01:38	9
6		168	Bruns, Timo	6	TSR Olympia Wilhelmshaven	03	mSchC	6		0:13:15	0:02:51(16)	0:08:35(4)	0:11:26(5)	0:01:49(4)	0:01:59	9
7		194	Grotelueschen, Fynn	7	VFL Wildeshausen	02	mSchC	7		0:13:18	0:02:43(11)	0:08:46(6)	0:11:29(6)	0:01:49(5)	0:02:02	9
8		177	Pilarski, Frederik	8	Triathlon-Team Buxtehude	02	mSchC	8		0:13:39	0:02:27(4)	0:09:21(10)	0:11:48(7)	0:01:51(6)	0:02:23	9
	1	157	Korzuschnik, Lea-Marie	9	VTB Triathlon Varel	02	wSchC	1		0:13:41	0:02:36(10)	0:09:13(7)	0:11:49(8)	0:01:52(7)	0:02:25	9
9		179	Schumacher, Nick	10	Vfl Wingst	02	mSchC	9		0:13:49	0:02:35(9)	0:09:17(9)	0:11:52(9)	0:01:57(9)	0:02:33	9
	2	167	Zielke, Nele	11	Triathlon-Team Buxtehude	02	wSchC	2		0:14:05	0:02:29(5)	0:09:30(13)	0:11:59(10)	0:02:06(15)	0:02:49	9
10		169	Cyrol, Ben Ole	12	Vfl Wingst	02	mSchC	10		0:14:13	0:02:46(13)	0:09:17(8)	0:12:03(11)	0:02:10(18)	0:02:57	9
11		172	Hadler, Paul	13	Triathlon-Team Buxtehude	03	mSchC	11		0:14:17	0:02:57(18)	0:09:22(11)	0:12:19(13)	0:01:58(10)	0:03:01	9
	3	161	Peter, Ellen	14	Vfl Wingst	02	wSchC	3		0:14:21	0:02:31(7)	0:09:42(14)	0:12:13(12)	0:02:08(17)	0:03:05	9
	4	160	Müller, Annika	15	VTB Triathlon Varel	02	wSchC	4		0:14:25	0:02:52(17)	0:09:28(12)	0:12:20(14)	0:02:05(14)	0:03:09	9
	5	163	Saß, Carolina	16	Triathlon-Team Buxtehude	02	wSchC	5		0:14:44	0:02:44(12)	0:09:49(15)	0:12:33(15)	0:02:11(20)	0:03:28	9
12		181	Wolf, Moritz	17	VTB Triathlon Varel	02	mSchC	12		0:14:52	0:02:46(13)	0:10:14(17)	0:13:00(18)	0:01:52(8)	0:03:36	9
13		173	Heßler, Konstantin	18	VTB Varel	02	mSchC	13		0:14:53	0:00:00	0:00:00	0:12:47(16)	0:02:06(15)	0:03:37	9
	6	156	Gesk, Charlotte	19	1. TCO Die Bären	02	wSchC	6		0:15:01	0:02:33(8)	0:10:25(20)	0:12:58(17)	0:02:03(12)	0:03:45	9
14		195	Henkesieken, Johannes	20	VFL Wildeshausen	02	mSchC	14		0:15:27	0:02:50(15)	0:10:20(18)	0:13:10(19)	0:02:17(24)	0:04:11	9
15		176	Junge, Moritz	21	TSR Olympia Wilhelmshaven	03	mSchC	15		0:15:37	0:03:32(24)	0:09:54(16)	0:13:26(20)	0:02:11(20)	0:04:21	9
	7	155	Behle, Saskia	22	TSV Kirberg	03	wSchC	7		0:15:53	0:03:18(21)	0:10:23(19)	0:13:41(21)	0:02:12(22)	0:04:37	9
	8	158	Kuhl, Pia	23	1. TCO Die Bären	02	wSchC	8		0:16:01	0:02:59(19)	0:11:03(24)	0:14:02(22)	0:01:59(11)	0:04:45	9
	9	162	Reiser, Silja	24	TSR Olympia Wilhelmshaven	03	wSchC	9		0:16:26	0:03:30(23)	0:10:32(21)	0:14:02(22)	0:02:24(26)	0:05:10	9
16		175	Hombrink, Tim	25	GS Osterstraße Varel	02	mSchC	16		0:16:35	0:03:21(22)	0:10:53(22)	0:14:14(24)	0:02:21(25)	0:05:19	9
	10	166	Vowe, Hanna	26	Triathlon-Team Buxtehude	02	wSchC	10		0:16:54	0:03:42(25)	0:11:02(23)	0:14:44(25)	0:02:10(18)	0:05:38	9
17		174	Höing, Bastian	27	SuS Stadtlohn Triathlon	02	mSchC	17		0:17:32	0:03:01(20)	0:12:00(26)	0:15:01(26)	0:02:31(27)	0:06:16	9
	11	159	Kühlke, Amelie	28	1. TCO Die Bären	03	wSchC	11		0:17:50	0:03:51(26)	0:11:55(25)	0:15:46(27)	0:02:04(13)	0:06:34	9
	12	196	Wiese, Matilda	29		03	wSchC	12		0:21:27	0:00:00	0:00:00	0:00:00	0:00:00	0:10:11	9

Vareler Triathlon

Dangast, den 26. Juni 2011

Ergebnisliste Schwimmen + Run - Schüler D - 100 m - 0,4 km (S&R)

Platz	PLm	PLw	St.Nr.	Name	Vorname	Verein	Schwimmen	Lauf	Endzeit	Rückst.
1		1	186	Zyubin	Lisa		0:00:00	0:00:00	0:05:03	0:00:00
2	1		190	Wefer	Lenny	1. TCO Die Bären	0:03:34(1)	0:01:32	0:05:06	0:00:03
3	2		189	Junge	Max	TSR Olympia Wilhelmshaven	0:03:43(3)	0:01:38	0:05:21	0:00:18
4	3		188	Gerdas	Finno		0:03:43(3)	0:01:41	0:05:24	0:00:21
5		2	191	Haude	Greta		0:03:42(2)	0:01:50	0:05:32	0:00:29
6		3	183	Monert	Luisa	1. TCO Die Bären	0:04:16(6)	0:01:37	0:05:53	0:00:50
7		4	184	Schmalz	Mia		0:04:00(5)	0:01:55	0:05:55	0:00:52
8	4		187	Bruns	Tobias	TSR Olympia Wilhelmshaven	0:00:00	0:00:00	0:06:28	0:01:25
9		5	185	Smidt	Martje	VTB Triathlon Varel	0:06:17(7)	0:02:04	0:08:21	0:03:18

Vareler Triathlon

Dangast, den 26. Juni 2011

Ergebnisliste - Schnuppertriathlon 300 m - 14 km - 3 km

Plm	Plw	StNr.	Name, Vorname	Plg.	Verein	GJ	Ak	AKm	AKw	Endzeit	Schwim.	Rad	Schw+Rad	Lauf	Rückst.	WB
1	38		Korzuschnik, Alexander	1	VTB Triathlon Varel	93	mJun	1		0:38:56	0:04:22(2)	0:23:52(2)	0:28:14(1)	0:10:42(1)	0:00:00	2
2	51		Strunck, David	2	VfL Wingst	95	mJugA	1		0:41:56	0:04:42(5)	0:25:31(4)	0:30:13(5)	0:11:43(2)	0:03:00	3
3	29		Heise, Johannes	3	Triathlon-Team Buxtehude	95	mJugA	2		0:42:02	0:05:14(13)	0:23:41(1)	0:28:55(2)	0:13:07(16)	0:03:06	2
4	46		Padeken, Hanno	4	VTB Triathlon Varel	93	mJun	2		0:42:17	0:04:30(3)	0:25:27(3)	0:29:57(3)	0:12:20(6)	0:03:21	3
5	47		Padeken, Tom	5	VTB Triathlon Varel	94	mJugA	3		0:42:51	0:04:37(4)	0:25:32(5)	0:30:09(4)	0:12:42(10)	0:03:55	3
6	42		Lüdecke, Peter	6	TSR Olympia Wilhelmshaven	67	TM40	1		0:42:52	0:05:13(12)	0:25:33(6)	0:30:46(6)	0:12:06(4)	0:03:56	2
7	30		Hinrichs, Frank	7	1. TCO Die Bären	61	TM50	1		0:43:42	0:05:31(17)	0:25:33(7)	0:31:04(7)	0:12:38(9)	0:04:46	2
8	52		Stüve, Kai-Uwe	8	TSV Schwarme	71	TM40	2		0:44:08	0:05:59(33)	0:26:12(8)	0:32:11(13)	0:11:57(3)	0:05:12	3
9	61		Woinke, Jens	9	Team Laufrausch e.V.	73	TM35	1		0:44:11	0:05:04(10)	0:26:56(13)	0:32:00(12)	0:12:11(5)	0:05:15	3
10	63		Zählicke, Jens	10	TSR Olympia Wilhelmshaven	64	TM45	1		0:44:25	0:04:54(7)	0:26:27(9)	0:31:21(8)	0:13:04(15)	0:05:29	3
	1	15	Sax, Eva	11	KTT01	95	wJugA		1	0:44:26	0:04:15(1)	0:27:25(15)	0:31:40(10)	0:12:46(11)	0:05:30	1
11	50		Schneider, Mirko	12	1. TCO Die Bären	89	TM20	1		0:44:46	0:04:56(8)	0:26:28(10)	0:31:24(9)	0:13:22(21)	0:05:50	3
12	59		Kaukel, Jens	13		66	TM45	2		0:45:02	0:05:05(11)	0:26:44(12)	0:31:49(11)	0:13:13(17)	0:06:06	3
	2	1	Boczek, Angela	14	TEAM RONOLULU Rotenburg	61	TW50		1	0:45:40	0:05:49(26)	0:26:36(11)	0:32:25(14)	0:13:15(19)	0:06:44	1
	3	7	Hinrichs, Kim	15	1. TCO Die Bären	95	wJugA		2	0:45:45	0:05:24(15)	0:27:44(17)	0:33:08(17)	0:12:37(8)	0:06:49	1
	4	9	Kölzer, Pia	16	Triathlon-Team Buxtehude	93	wJun		1	0:45:46	0:05:25(16)	0:27:57(20)	0:33:22(19)	0:12:24(7)	0:06:50	1
13	40		Kullmann, Lars	17	1. TCO Die Bären	87	TM24	1		0:46:12	0:05:38(22)	0:27:47(18)	0:33:25(21)	0:12:47(12)	0:07:16	2
14	64		Zell, Daniel	18	VTB Triathlon Varel	92	mJun	3		0:46:20	0:04:53(6)	0:27:57(21)	0:32:50(15)	0:13:30(24)	0:07:24	3
15	57		Voß, Stefan	19		78	TM30	1		0:46:28	0:05:33(20)	0:28:00(22)	0:33:33(22)	0:12:55(13)	0:07:32	3
16	35		Kayser, Tim	20	VuS Rastede e.V.	87	TM24	2		0:46:29	0:05:41(23)	0:27:19(14)	0:33:00(16)	0:13:29(23)	0:07:33	2
17	56		von Steuber, Hans Christian	21	1. TCO Die Bären	62	TM45	3		0:47:22	0:05:34(21)	0:27:50(19)	0:33:24(20)	0:13:58(27)	0:08:26	3
18	53		Uthoff, David	22	PSV-Oldenburg	70	TM40	3		0:48:06	0:05:58(32)	0:28:47(24)	0:34:45(24)	0:13:21(20)	0:09:10	3
	5	14	Leistikow, Rosanna	23	1. TCO Die Bären	90	TW20		1	0:48:20	0:06:00(36)	0:28:58(26)	0:34:58(28)	0:13:22(21)	0:09:24	1
19	49		Saß, Jens	24	Triathlon-Team Buxtehude	64	TM45	4		0:48:32	0:06:28(43)	0:28:19(23)	0:34:47(25)	0:13:45(25)	0:09:36	3
20	34		Hößle, Jörg	25	VTB Varel	60	TM50	2		0:48:39	0:05:32(18)	0:29:10(29)	0:34:42(23)	0:13:57(26)	0:09:43	2
21	27		Bruns, Christian	26		80	TM30	2		0:48:44	0:05:22(14)	0:30:26(34)	0:35:48(31)	0:12:56(14)	0:09:48	2
22	48		Rebensburg, Manfred	27	Tuwas Wildeshausen	47	TM60	1		0:49:21	0:06:17(42)	0:28:53(25)	0:35:10(29)	0:14:11(28)	0:10:25	3
	6	3	Bruns, Nikola	28	TSR Olympia Wilhelmshaven	72	TW35		1	0:49:22	0:05:55(28)	0:28:58(27)	0:34:53(26)	0:14:29(32)	0:10:26	1
23	44		Ohlig, Jörg	29	Premium Aerotec Varel	63	TM45	5		0:49:48	0:05:01(9)	0:30:13(32)	0:35:14(30)	0:14:34(33)	0:10:52	2
	7	5	Heise, Sabine	30	Triathlon-Team Buxtehude	62	TW45		1	0:50:26	0:05:46(25)	0:27:33(16)	0:33:19(18)	0:17:07(51)	0:11:30	1
24	192		Wiese, Silvio	31		70	TM40	4		0:51:05	0:05:46(24)	0:30:15(33)	0:36:01(32)	0:15:04(37)	0:12:09	3
25	43		Niegel, Alexander	32		79	TM30	3		0:51:06	0:05:56(29)	0:30:35(37)	0:36:31(35)	0:14:35(34)	0:12:10	2
26	23		Albers, Clemens	33	EKO-ILS LOGISTICS GMBH	71	TM40	5		0:51:09	0:05:32(18)	0:30:30(35)	0:36:02(33)	0:15:07(38)	0:12:13	2
27	31		Höffmann, Florian	34	SC Bakum	84	TM24	3		0:51:10	0:06:45(47)	0:31:11(45)	0:37:56(45)	0:13:14(18)	0:12:14	2
	8	2	Brunken, Fenna	35	1. TCO Die Bären	95	wJugA		3	0:51:28	0:05:56(30)	0:30:35(36)	0:36:31(35)	0:14:57(35)	0:12:32	1
28	62		Wulff, Günther	36		60	TM50	3		0:51:29	0:06:34(45)	0:30:35(38)	0:37:09(41)	0:14:20(29)	0:12:33	3
	9	4	Ehlers, Tanja	37	1. TCO Die Bären	72	TW35		2	0:51:52	0:05:54(27)	0:28:59(28)	0:34:53(26)	0:16:59(49)	0:12:56	1
29	28		Hannemann, Jens	38	1. TCO Die Bären	72	TM35	2		0:52:02	0:06:02(38)	0:30:04(30)	0:36:06(34)	0:15:56(43)	0:13:06	2
	10	20	Voß, Rieke	39	TV Bakum	80	TW30		1	0:52:14	0:06:01(37)	0:31:00(42)	0:37:01(39)	0:15:13(39)	0:13:18	1
	11	13	Eichholz, Kirstin	40		66	TW45		2	0:52:30	0:06:40(46)	0:30:53(41)	0:37:33(43)	0:14:57(35)	0:13:34	1
30	41		Liné, Aurelien	41	Triathlon-Team Buxtehude	95	mJugA	4		0:52:31	0:07:03(51)	0:31:03(43)	0:38:06(47)	0:14:25(30)	0:13:35	2
31	36		Kayser, Frank	42	VuS Rastede e.V.	59	TM50	4		0:53:01	0:06:04(39)	0:30:48(40)	0:36:52(38)	0:16:09(44)	0:14:05	2
	12	8	Junge, Sandra	43	TSR Olympia Wilhelmshaven	72	TW35		3	0:53:22	0:06:31(44)	0:30:07(31)	0:36:38(37)	0:16:44(48)	0:14:26	1
32	32		Holthaus, Jörg	44	TV Scheessel Triathlon	65	TM45	6		0:53:40	0:06:04(39)	0:31:22(46)	0:37:26(42)	0:16:14(45)	0:14:44	2
33	54		Vogel, Werner	45	Vareler TB	47	TM60	2		0:54:27	0:06:15(41)	0:31:57(50)	0:38:12(48)	0:16:15(46)	0:15:31	3
	13	193	Grotelueschen, Birgit	46	Tuwas Wildeshausen	68	TW40		1	0:54:33	0:06:52(49)	0:31:58(51)	0:38:50(49)	0:15:43(41)	0:15:37	1
	14	17	Staave, Kristina	47	TSV Schwarme	94	wJugA		4	0:54:34	0:05:59(34)	0:31:03(43)	0:37:02(40)	0:17:32(53)	0:15:38	1
	15	6	Henze, Brunhilde	48	TSR Olympia Wilhelmshaven	55	TW55		1	0:55:02	0:07:19(54)	0:30:37(39)	0:37:56(45)	0:17:06(50)	0:16:06	1
	16	18	Till, Friederike	49	TSV Schwarme	95	wJugA		5	0:55:08	0:07:25(55)	0:31:55(48)	0:39:20(52)	0:15:48(42)	0:16:12	1
	17	24	Baller, Lena	50	TSR Olympia Wilhelmshaven	95	wJugA		6	0:55:45	0:05:59(34)	0:33:17(52)	0:39:16(51)	0:16:29(47)	0:16:49	1
	18	22	Webersinke, Marlen	51	VTB Lauftreff Varel	63	TW45		3	0:56:05	0:07:16(53)	0:34:21(54)	0:41:37(54)	0:14:28(31)	0:17:09	1
34	58		Walkhoff, Robert	52		80	TM30	4		0:56:19	0:06:58(50)	0:33:43(53)	0:40:41(53)	0:15:38(40)	0:17:23	3
35	37		Kolbe, Benjamin	53		74	TM35	3		0:56:20	0:07:11(52)	0:31:57(49)	0:39:08(50)	0:17:12(52)	0:17:24	2
	19	10	Kothe, Martina	54	TSR Olympia Wilhelmshaven	64	TW45		4	0:57:05	0:05:56(30)	0:31:42(47)	0:37:38(44)	0:19:27(57)	0:18:09	1
	20	21	Walkhoff, Ramona	55		84	TW24		1	1:01:02	0:06:46(48)	0:35:05(55)	0:41:51(55)	0:19:11(56)	0:22:06	1
36	65		Ziegler, Helmut	56		54	TM55	1		1:04:14	0:09:24(57)	0:35:45(56)	0:45:09(56)	0:19:05(54)	0:25:18	3
37	45		Otto, Martin	57		53	TM55	2		1:04:15	0:09:16(56)	0:35:53(57)	0:45:09(56)	0:19:06(55)	0:25:19	3