

Ein letzter Lauf des Jahres in Nordenham - Zwei Altersklassensiege für Athletinnen des Vareler Turnerbundes

Vorgenommen hatten sich zwei Athletinnen des Vareler Turnerbundes (VTB) bei ihrem letzten Lauf des Jahres einiges und sie waren am Ende mehr als zufrieden. Die beiden VTB-Läuferinnen Ulrike Held und Marlen Webersinke trainierten auch vor dem letzten Tag des Jahres weiter, denn sie planten, bei dem dlv-vermessenen Silvesterlauf über 5 km in Nordenham noch einmal gute Zeiten zu erzielen. Bei Temperaturen um 8 Grad und Wind ging es in Abbehausen bei Nordenham an den Start. Mit hohem Tempo startete das Läuferfeld, die beiden Varelerinnen im vorderen Feld dabei. Die Strecke führte sie quer durch das offene Gelände, so dass auch viel gegen den Wind gelaufen werden musste. Dennoch kamen die beiden Läuferinnen mit der Situation gut zurecht und liefen ihr hohes Tempo mit großem Erfolg. Beim Zieleinlauf strahlten beide vor Glück. Ihr erstes Ziel, eine 25er Zeit zu laufen, war erfüllt. So überzeugte Ulrike Held (W65) mit einer hervorragenden Zeit von 25:45 min und wurde Altersklassensiegerin. Marlen Webersinke (W60) erreichte die Ziellinie nach 25:55 min und sicherte sich ebenfalls den Sieg in ihrer Altersklasse. Und auch den Sprung in die NLV-Bestenlisten schafften die beiden und damit ein weiteres Ziel. So platzierten sich beide Athletinnen mit dem Erfolg am letzten Tag des Jahres in der Bestenliste 2023 des NLV-Kreises Nordwest (Ammerland, Friesland, Wilhelmshaven) bei den Frauen über 5 km Straße auf Platz eins und zwei. Und auch in der NLV-Bestenliste 2023 (Niedersachsen) der Seniorinnen W65 führt VTB-Läuferin Ulrike Held mit ihrer hervorragenden Zeit in der Disziplin über 5 km Straße. Für Marlen Webersinke bedeutete das Ergebnis Platz fünf in der NLV-Bestenliste W60 über 5km Straße.

„Es hat alles gepasst: Nicht zu kalt, kein Regen, mit Wind haben wir gerechnet. Die Anstrengungen zuvor haben sich gelohnt. Wir sind mit unseren Ergebnissen, auch in den Bestenlisten, mehr als zufrieden und freuen uns schon auf das nächste Laufjahr“, bilanzierten beide Läuferinnen des Vareler TB freudestrahlend.

Von Marlen Webersinke („Pressewartin“ des VTB-Lauftreffs)

