

hfc-Straßenlauf in Schortens – Rastede Staffellauf – Marathon in Hamburg und Leipzig

Erneut ein erfolgreiches Wochenende für die Athleten der VTB-Lauftreff- und Triathlon-Abteilungen:

1)

So waren insgesamt 11 Läuferinnen und Läufer in Schortens bei nahezu optimalen Wetterbedingungen - ein leichter, etwas kühler Wind und Sonnenschein - am Start. 7 AK-Platzierungen wurden hier erzielt, darunter 5-mal Platz 1 und 2-mal Platz 2. Und auch gute Platzierungen in der Gesamtwertung (siehe unten). Beim 10-km-Lauf überzeugten ein weiteres Mal Helga Schmidt und Katja Joosten.

Name	Verein	Zeit , Platz AK, Platz M/W	11 VTB-Starter gesamt
10km Straßenlauf		190 Finisher	3 mal AK-Platzierung
Andreas Schmidt VTB Lauftreff Varel		1. Platz M55 43:29 min	Gesamt 9.
Jens Agricola	VTB Varel	7. Platz M50 46:17 min	
Ingo Schumann	VTB Lauftreff Varel	10. Platz M45 47:18 min	
Helga Schmidt	VTB Lauftreff Varel	1. Platz W50 53:57 min	
Katja Joosten	VTB Lauftreff Varel	2. Platz W30 55:09 min	
Halbmarathon		72 Finisher	1 mal AK-Platzierung
Wilhelm Bruns VTB Triathlon Varel	1. Platz M	1:31:36 Std.	Gesamt 6.
Matthias Heger	VTB Varel Triathlon	5. Platz M45 1:36:53 Std.	Heger und Korzuschnik kamen unmittelbar hintereinander in das Ziel, Platz 13 und Platz 14 gesamt
Wolfgang Korzuschnik	VTB Triathlon Varel	6. Platz M45 1:37:17 Std.	
5km Volkslauf		143 Finisher	3 mal AK-Platzierungen
Marlen Webersinke VTB Lauftreff Varel		1. Platz W50 22:51 min	Gesamt 2.
Annika Müller	VTB Triathlon Varel	1. Platz W11 26:41 min	
Rieke Sieber	VTB Triathlon Varel	2. Platz W15 29:02 min	

2)

An anderer Stelle war ein VTB-Läufer-Trio unterwegs. Ebenfalls sehr erfolgreich, und zwar beim 19. Rasteder Staffellauf. Dort sind in der Besetzung Michael Berg, Hanno Padeken und Martin Gyöngyösi für den VTB gestartet. Den Anfang machte Michael Berg. Er konnte nach 19:47 min als Zweiter wechseln. Anschließend konnte Hanno mit einer guten 19:28 min ebenfalls als Zweiter wechseln. Abschließend konnte Martin mit einer starken 18:13 min als Erster in insgesamt 57:28 min die 3x5-km Staffel für das VTB-Team entscheiden. Überglücklich konnten sie dann bei ihrem ersten gemeinsamen Staffellauf den Siegerpokal in Empfang nehmen.

3)

Zu einem Marathonlauf machten sich zwei VTBer auf den Weg. Nach langem Training ging es endlich an den Start. Einmal in Hamburg, einmal in Leipzig.

In HH war Stephanie Tjarks: 04:44:24 Std. Bis km 30 war sie gut im Rennen (3:07 Std.), dann wurde es doch recht schwierig, der "Mann mit dem Hammer", Stephe kämpfte aber, war ab km 35 wieder leicht erholt, konnte ihr Tempo wieder etwas erhöhen. Super gemacht.

In Leipzig lief Peter Thomas nach Sightseeing am Vortag seinen Marathon in einer guten Zeit von 03:50:37 Std. Klasse!

Von Marlen Webersinke („Pressewartin“ des VTB-Lauftreffs)

