



**Ein Verein für alle!**

Unser Sportangebot umfasst:

Gesundheitssport      Ballsport  
Reha-Sport      Turnen      Zumba®  
Gymnastik      Fitness  
Kampfsport      Ausdauersport  
Mannschaftssport      Leichtathletik  
Outdoor

*Liebe Sportinteressentinnen, liebe Sportinteressenten,*  
sehen Sie selbst, welches Angebot Ihr Gefallen findet.  
Nehmen Sie Kontakt mit dem Ansprechpartner auf und  
nutzen Sie gern die Möglichkeit einer kostenlosen  
Schnuppertrainingsstunde. Sie sind herzlich willkommen.

Der Vorstand des VTB

## BALLSPORT / MANNSCHAFTSSPORT

### Basketball:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Hobby / Mixed (ab 18 J)	Fr.	18:00 – 20:00	Jens Haspelmath Tel. 04451 / 6995 Claudia Pape Tel. 04455 / 9488147
(Sporthalle BBS – Breslauer Str.) zur Zeit LMG			

### Handball:

Gruppe	Spielgemeinschaft	Ansprechpartner
Jugend	JHSG Varel <a href="http://www.jhsg-varel.de">www.jhsg-varel.de</a>	Gerd-Christian Wagner
Erwachsene	SG VTB/Altjührden <a href="http://www.handball-varel.de">www.handball-varel.de</a>	Hans Hieronymus Tel. 04453 / 72250



### Volleyball - Hobby:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Damen / Herren	Mo.	18:30 – 20:00	Günter Golibersuch Tel. 04451 / 860 989
Damen	Mo.	20:00 – 22:00	Susanne Kray-Pieper Tel. 04451 / 8 33 84
Herren	Mo.	20:00 – 22:00	Rolf Ammermann Tel. 04451 / 959 726 H.-J. Gebhardt Tel. 04451 / 59 09
(Sporthalle BBS – Breslauer Str.) zur Zeit Sporthalle Oberschule			
Damen/Herren	Fr.	20:00 – 22:00	Rolf Ammermann Tel. 04451 / 959 726
Sporthalle Oberschule - Arngaster Str.			

## Volleyball (Punktspielbetrieb):

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Damen	Mo.	18:30 – 20:00	Christian Jünger Tel. 04451 / 96 07 75
Herren	Mo.	20:00 – 21:45	
Jugend	Mi.	17:00 – 18:30	
Damen	Mi.	18:30 – 20:00	
Herren	Mi.	20:00 – 21:45	
<b>Sporthalle Oberschule - Arngaster Str.</b>			

## Tischtennis:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend	Mo.	18:00 – 20:00	Ulrich Wendt Tel. 04451 / 24 41
Erwachsene	Mo.	20:00 – 22:00	
Jugend	Fr.	18:00 – 20:00	
Erwachsene	Fr.	20:00 – 22:00	
<b>(Sporthalle BBS – Breslauer Str.) zur Zeit Heinz-Neukäter-Schule</b>			
Hobby-Gruppe (Erwachsene)	Di.	20:00 – 22:00	Ulrich Wendt Tel. 04451 / 24 41
<b>Deharde-Sporthalle - Windallee 23</b>			



## GESUNDHEITS- UND REHA-SPORT

### Wege zur Entspannung:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Damen / Herren	Do.	19:30 – 21:00	Karin Blaurock Tel. 04451 / 80 65 46
<b>VTB-Turnerheim – Windallee 23</b>			



### Yoga:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen	Di.	10:00 – 11:30	N.N.
<b>VTB-Turnerheim – Windallee 23</b>			

## Lungensportgruppe „Luftkuss“:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Erwachsene	Mo.	11:00 – 12:00	Jutta Bakenhus-Papen Tel. 04451 / 95 04 53
	Mo.	18:00 – 19:00	
	Di.	14:00 – 15:00	
<b>VTB-Turnerheim – Windallee 23</b>			



## Reha-Sport:



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Erwachsene	Di.	16:45 – 17:45	Helga Bauer Tel. 04451 / 8 14 99
		17:45 – 18:45	
		18:45 – 19:45	
<b>Sporthalle Heinz-Neukäter-Schule - Oldenburger Str. 7</b>			

## Reha-Sport – Geistige Behinderung:



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend / Erwachsene	Fr.	15:30 – 16:30	N.N.
		16:30 – 17:30	
<b>Sporthalle Heinz-Neukäter-Schule - Oldenburger Str. 7</b>			

## Reha-Sport (im Wasser) – Geistige Behinderung:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend / Erwachsene	Di. 14-tgl.	19:00 – 20:00	Sarah Cordes Tel. 04734 / 540 9885
<b>Hallenbad Varel</b>			



## TURNEN / GYMNASTIK / FITNESS

### Kinderturnen:



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Kinder, 4 – 6 J.	Di.	16:00 – 17:00	Diverse Gruppen Email: vtb-varel@ewetel.net
	Mi	16:00 – 17:00	
Kinder, 7 – 10 J.	Di	17:00 – 18:30	
<b>Turnhalle Grundschule Osterstraße</b>			

### Fit für mich:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen	Mo.	19:00 – 20:30	Ingrid Fechtel Tel. 04451 / 918 4766

(Gymnastikhalle Oberschule – Rodenkirchener Str.) zur Zeit: Osterstr.



### Fit-Bo:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend / Erwachsene	Mi.	19:30 – 20:30	Birgit Nebel Tel. 04451 / 96 111 66

(Gymnastikhalle Oberschule – Rodenkirchener Str.) zur Zeit LMG

### Frauen-Turnen:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen	Do.	15:30 – 16:30	Christa Mann Tel. 04451 / 862 278

Sporthalle Heinz-Neukäter-Schule - Oldenburger Str. 7



### Turnen der Älteren – 50 plus:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen	Di.	15:30 – 16:45	Christa Mann Tel. 04451 / 862 278

Sporthalle Heinz-Neukäter-Schule - Oldenburger Str. 7



### Sie + Er:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen / Männer	Fr.	18:30 – 20:45	Ilse + H.-J. Gebhardt Tel. 04451 / 59 09
<b>Sporthalle Heinz-Neukäter-Schule - Oldenburger Str. 7</b>			

### Zumba® Fitness:



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend / Erwachsene	Do.	19:30 – 20:30	Katrin Graf-Stumm Tel. 0157 / 50148690
<b>Sporthalle Grundschule Osterstraße</b>			

### Strong Nation™ (Strong by Zumba®):



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend / Erwachsene	Fr.	19:00 – 20:00	Katrin Graf-Stumm Tel. 0157 / 50148690
<b>Sporthalle Grundschule Osterstraße</b>			

### Wassergymnastik / Aqua-Fitness:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Damen / Herren	Mo.	18:00 – 19:00	Christa Mann Tel. 04451 / 862 278
		19:00 – 20:00	
Damen	Mi.	20:00 – 21:00	Marlen Webersinke Tel. 04451 / 854 64
<b>Hallenbad Varel</b>			

## KAMPFSPORT

### Judo:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend / Erwachsene	Mo.	17:00 – 22:00	Thomas Uehlken Tel. 04453 / 73 69
	Di.	17:00 – 20:00	
	Fr.	17:00 – 22:00	
<b>Deharde-Sporthalle - Windallee 23</b>			

## OUTDOOR / AUSDAUER / FITNESS

### Lauftreff:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen / Männer	Mo.	Sommerzeit: 18:00	Marlen Webersinke Tel. 04451 / 854 64
	Mi.	ab 17:45	
	Fr.	Sommerzeit: 17:30 (nach Absprache)	
	So.	Sommer-/Winterzeit: 9:00 (nach Absprache)	
<b>Treffpunkt: Waldeingang ,Weißes Tor' - Windallee</b>			



### Leichtathletik:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Kinder / Jgdl.	Mo.	17:00 – 20:00	N.N.
<b>Sporthalle Oberschule - Arngaster Str.</b>			
Kinder / Jgdl.	Mi.	16:30 – 18:30	N.N.
	Fr.	16:30 – 18:00	
<b>Sporthalle BBS – Breslauer Str.</b>			


### Triathlon:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
<b>Schwimmen</b>			
Kinder / Jugendliche	Mo.	16:15 – 17:30	Anton Höble Tel. 04451 / 951182
Erwachsene	Do.	20:00 – 21:00	Dieter Smidt
Jugendliche (Leistung)	Fr.	16:45 – 18:30	Tel. 04451 / 956359
<b>Hallenbad Varel - Arngaster Str.</b>			
<b>Laufen</b>			
Kinder / Jugendliche	Do.	15:30 – 16:30	- siehe oben -
		Sommerzeit: 16:00 – 17:30	
<b>Deharde-Sporthalle - Windallee 23</b>			
<b>➤ im Sommer Treffpunkt: Deharde-Sporthalle – Windallee 23</b>			
<b>Radfahren</b>			
Kinder / Jugendliche / Erwachsene	So.	Sommerzeit: 11:00	- siehe oben -
<b>Treffpunkt: Parkplatz Möbel Maschal / Premium Aerotec</b>			

## **Sportabzeichen:**

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Kinder / Jugendliche / Erwachsene	Do.	18:00 – 20:00	Günther Karth Tel. 04451 / 861 420
	1. So. im Monat	10:00 – 12:00 (im September jeden Sonntag)	Willi Reinhold Tel. 04451 / 5359

**Waldstadion Varel - Windallee**



## **Walking + Nordic Walking:**

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen / Männer	Mo. /Fr.	10:00	Hanna + Reinhard Friedewold Tel. 04451 / 44 10 Günter Golibersuch Tel. 04451 / 860 989

**Treffpunkt: Waldeingang ‚Kreisverkehr‘ – Oldenburger Str.**

## **Wandern:**

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen / Männer	So.	09:00 alle 14 Tage	Hans-Joachim Gebhardt Tel. 04451 / 59 09

**Treffpunkt: Deharde-Turnhalle – Windallee 23**

## **Radspport/Radwandern:**

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen / Männer	Di. / Mi. / Sa. (im Wechsel)	individueller Terminplan, siehe unter <a href="http://www.varelertb.de">www.varelertb.de</a>	Siegfried Kluge Tel. 04451 / 8 21 78 Marlene Viebach Tel. 04451 / 65 85

**Treffpunkt: VTB-Turnerheim - Windallee 23**

### **Kontakt:**

Vareler Turnerbund von 1861 e. V., Windallee 23, 26316 Varel  
Telefon: 04451 / 8 54 12      Homepage: [www.varelertb.de](http://www.varelertb.de)  
E-Mail: [vtb-varel@ewetel.net](mailto:vtb-varel@ewetel.net)

Geschäftszeiten: donnerstags 17:00 - 19:00 Uhr



Stand: 13.01.2023