

## 11. Dangaster Deichlauf:

- **- Freitag, 06. Sept. 2013 -**

- 5 km und 10 km Lauf***
- Schülerlauf und  
5 km Walking***

### Klasseneinteilung:

Hauptlauf	1997 + älter	10 000 m	Start 19:00 Uhr
	2000 + älter	5 000 m	Start 18:30 Uhr
Schüler D	2004 + jünger	800 m	Start 17:00 Uhr
Schüler C	2002 + 2003	800 m	Start 17:10 Uhr
Schüler B	2000 + 2001	1 500 m	Start 17:20 Uhr
Schüler A	1998 + 1999	1 500 m	Start 17:20 Uhr
Walking	ohne Altersklasse	5 000 m	Start 18:35 Uhr

Ausrichter und Veranstalter ist der Vareler TB - Abteilung Triathlon und die Kurverwaltung Dangast.

### Streckenverlauf

Landschaftlich reizvolle und anspruchsvolle Strecke mit wechselnden Untergründen. Die Strecke verläuft vom Dangaster Hafen am Deich entlang Richtung Petersgroden, zurück am Wasser, am alten Kurhaus vorbei bis ca. Ortsmitte, über die Wanderwege bis zum Campingplatz und am Strand entlang zum Zieleinlauf. Jeder km ist deutlich mit Hinweisschildern gekennzeichnet.

### Teilnahme

Startberechtigt sind alle, die trainiert haben und gegen deren Teilnahme kein ärztliches Bedenken besteht.

### Startgeld

6,- € - 10 km Hauptlauf

5,- € - 5 km Lauf und 5 km Walking

3,- € - Jugend- und Schülerläufe

Überweisungen des Startgeldes bitte auf das folgende Konto:

Vareler TB, Kto.-Nr.: 052404001

BLZ: 280 50 100

Bankverbindung: LzO Varel

Stichwort „Deichlauf 2013“

**Es erfolgt keine Teilnahmebestätigung.**

#### Anmeldung

Nachmeldungen sind bis 1 Stunde vor dem Start möglich. Es wird eine Nachmeldegebühr von 2,- Euro pro Starter (für alle Altersklassen) erhoben. Bei Nichtantritt zum Lauf erfolgt keine Rückzahlung.

#### Meldeanschrift:

Kurverwaltung Dangast  
Am Alten Deich 4-10

26316 Varel

Fax (04451) 911435

[Online-Anmeldung hier!](#)

#### Anmeldeschluss ist der 04.09.2013

Von jedem Starter werden 0,50 € für die Typisierung von Knochenmarkspendern zur Hilfe von Leukämieerkrankten an das Institut für Transfusionsmedizin der Uni-Klinik Hamburg-Eppendorf gespendet.

#### Start / Ziel

Start und Ziel der Kinderläufe beim DanGastQuellbad.

Start des Hauptlaufes beim Teehaus, Ziel im DanGastQuellbad.

#### Parkplätze

Gebührenpflichtige Parkplätze am DanGastQuellbad.

Kostenfreie Parkplätze am Deichhörn (ca. 300 m vom Start entfernt).

#### Startnummernausgabe

DanGastQuellbad, Freitag 06.09.2013 ab 15.30 Uhr.

Die Startnummer ist an der Vorderseite der Sportbekleidung zu tragen und ist nicht übertragbar.

#### Haftung

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Vom Veranstalter / Ausrichter wird keine Haftung für Schäden und Diebstahl jeglicher Art übernommen. Mit Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Den Haftungsausschluss erkennt jeder Teilnehmer mit der Meldung an. Bei Kindern und Jugendlichen wird das Einverständnis eines gesetzlichen Vertreters mit der Überweisung des Startgeldes vorausgesetzt.

#### Sonstiges

Kostenlose Dusch- und Umkleidemöglichkeiten im DanGastQuellbad.

Infos unter Tel.: 04451 – 911413 ( Kurverwaltung Dangast)

oder [info\(at\)dangast.de](mailto:info(at)dangast.de)

Der VTB-Kindertriathlon ist seit 12 Jahren Bestandteil des 'Schüler-Nord-Cups', der alljährlich in folgenden Orten stattfindet:

**Stade – Varel – Buxtehude - Schwarme – Oldenburg - Wilhelmshaven - Wingst**

Die Sieger des 13. Schüler-Nord-Cups werden mit einer Punktwertung ermittelt.

## **25. Kindertriathlon:**

### **22. Schnuppertriathlon:**

**Im Jubiläumsjahr mit Staffel**

**- Sonntag 08. Sept. 2013 -**

Ausrichter dieser Veranstaltung ist der Vareler Turnerbund von 1861 e.V.

Wenn ihr Power habt und Schwimmen, Rad fahren und Laufen könnt, dann kommt am 08. Sept. zum Dangast-Quellbad.

Die Startnummernausgabe ist ab 8:00 bis 10:00 Uhr geöffnet.

Ein rechtzeitiges Erscheinen senkt den Vorstartstress und vermeidet unnötig lange Wartezeiten.

In diesem Jahr beginnen wir mit dem **Schnuppertriathlon und Staffel wieder um 9:30 Uhr**, in 15-minütigem Abstand starten weitere Schnuppertriathleten und die Staffeln.

Wettkampfbesprechung ist hierfür um 9:15 Uhr.

Jahrgang	Altersklasse	Schwimmen	Rad	Laufen
1997 und älter	keine Wertung	300 m	14,0 km	3,0 km

Der erste Startschuss zum **Kindertriathlon** erfolgt um **11:00 Uhr**. Wettkampfbesprechung ist um 10:45 Uhr.

Folgende Abfolge ist geplant:

Jahrgang	Altersklasse	Schwimmen	Rad	Laufen
1998/1999	Jugend B	300 m	8,0 km	1,5 km
2000/2001	SchülerInnen A	300 m	8,0 km	1,5 km
2002/2003	SchülerInnen B	200 m	5,0 km	0,8 km
2004/2005	SchülerInnen C	100 m	2,5 km	0,4 km
2006 u. jünger	SchülerInnen D	100 m	2,5 km	0,4 km

Es wird beim Einchecken an den Rennrädern die vorgeschriebene Ablauflänge (lt. DTU) kontrolliert !

**HELMPFLICHT BESTEHT FÜR ALLE !**

**Startgeld: Kindertriathlon: 10 €**

**Schnuppertriathlon: 14 € + 3.- € für Tageslizenz**

Bei Eltern, die gemeinsam mit Ihren Kindern teilnehmen, ermäßigt sich das Startgeld um 2.- €.

Das Startgeld ist auf das folgende Konto zu überweisen:

**Vareler TB, Kto.-Nr.: 052404001**

**BLZ: 280 50 100**

**Bankverbindung: LzO Varel**

**Stichwort „Triathlon 2013“**

**Anmeldeschluss:** 31.08.2013

(Spätere Anmeldungen nur gegen Vorlage der Überweisungsbestätigung).

Anmeldungen und weitere Informationen bei:

**Daniel Zell**

**E-Mail: info(at)daniel-zell.de**

**Tel. 04454-91 82 87 (ab 17:00 Uhr - 21:00 Uhr)**

**Online-Anmeldung hier!**

-  
-  
Eine rechtzeitige Anmeldung sichert Eure Teilnahme, denn mehr als 200 Teilnehmer können wir nicht annehmen. Für jeden Teilnehmer gibt es eine Urkunde und Medaille.

Die Fahrräder werden bis 1 Stunde nach Zielankunft des letzten Teilnehmers bewacht. Nur gegen Vorweisen der eigenen Startnummer werden die Fahrräder herausgegeben.

Die Siegerehrung der Schnuppertriathleten ist um 12:15 Uhr geplant.

Die Kinder erhalten ihre Urkunden nach dem Zieleinlauf des letzten Athleten.

Kostenpflichtige Parkplätze am Quellbad. Kostenlose Parkplätze bei der Kuranlage 'Deichhörn', etwa 300 m bis zum Start.

An folgenden Donnerstagen bieten wir jedem Teilnehmer die Möglichkeit, an einem kostenlosen Training teilzunehmen, um die Anforderungen und Strecken kennenzulernen:

**29.08. und 05.09. - jeweils um 17:30 Uhr -**

**Treffpunkt: jeweils vor dem DanGastQuellbad.**