

Qigong

Trainingszeiten in Kursform

Tag	Uhrzeit	Ort	Bemerkung
Dienstag	17:00 - 18:30	(8)	Kurs-dienstags*
Mittwoch	09:00 - 10:30	(8)	Kurs-mittwochs*

*Start: Am Dienstag, 7.9. bzw. Mittwoch, 8.9.2021,
jeweils 6 Termine

Kostenloser Schnuppertermin: Dienstag, 31.08., 17:00 Uhr

Übungsstätte

**(8) Beim VTB-Turnerheim, Windallee 23,
direkt neben dem "Tivoli" im Freien**

Kursleiter

Lutz Poppe

Allgemeines

Das Angebot ist für neugierige Einsteiger aber auch erfahrende Übende gleichsam geeignet. Wer mehr über die Wirkungen der sanften, ruhigen und aktivierenden Übungen erfahren möchte, lädt Lutz Poppe in Vorbereitung auf die Kurse am **Dienstag, den 31.08.2021 um 17:00 Uhr** zu einem kostenlosen Schnupperkurs ein. Treffpunkt ist der Eingang VTB in der Windallee 23 in Varel. Dort gibt es für alle Interessierten weitere Informationen zum Kursinhalt und zu den Anmeldungen.

Kursinfo

Die Kurse mit Beginn ab 7.9. bzw. ab 8.9. erstrecken sich über 6 Termine (letzter Termin: 12.10. bzw. 13.10.2021)

An den Kursen können Mitglieder des VTB sowie Nichtmitglieder nach Kurs-Anmeldung und Zahlung der Kursgebühr teilnehmen. Eine Mindestteilnehmerzahl ist erforderlich.

Die Kursgebühr für VTB-Mitglieder beträgt 21,00 €, für Nichtmitglieder 42,00 €.

Der Mittwochs-Kurs hat noch einige Plätze frei.

Das [Kursanmeldeformular](#) wird in der Geschäftsstelle, Windallee 23, bis zum 02.09.2021 entgegengenommen (Geschäftszeit donnerstags 17:00-19:00 Uhr).