

## Rehasport (im Wasser) - Geistige Behinderung

Tag	Uhrzeit	Ort	Bemerkung
Dienstag	19:00 - 20:00	(13)	14-tgl., ungerade Wochen

Rehasport (im Wasser) - Geistige Behinderung  
nur für Teilnehmer mit ärztlicher Verordnung

### Trainingszeit

### Übungsstätte

(13) Hallenbad Varel, Kleines Becken

### Ansprechpartnerin

Sarah Cordes (Brink) - Telefon 04734 / 5409885

### Allgemeines

Die Rehasportgruppe (im Wasser) - Geistige Behinderung ist eine integrative Gruppe der früheren [VBSG](#).

In der Sportgruppe treffen sich jüngere und jung gebliebene Erwachsene mit Handikap, die auf Hilfe angewiesen sind.

Wassergymnastik ergänzt Trockengymnastik und bietet durch das Element Wasser und seine Eigenschaften wie Auftrieb, aber auch Widerstand, eine besondere Möglichkeit der Förderung der Gesundheit.

Sarah Brink ist ausgebildete Übungsleiterin mit B-Lizenz in der Fachrichtung "Rehasport - Geistige Behinderung" und verfügt über mehrjährige Praxiserfahrung.

Die Rehasportgruppe mit ihrer qualifizierten Übungsleitung ist DBS-geprüft, anerkannt und zertifiziert:  
[Zertifikat: Rehasportgruppe Geistige Behinderung](#)

Bitte unbedingt vor Aufnahme des Trainings mit der Übungsleiterin Kontakt aufnehmen.