Trainingszeiten

Die Trainingszeiten unseres Sportangebotes
nach Wochentagen sortiert:

Handball siehe unter Handball (HSG Varel)

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Samstag Sonntag

Uhrzeit	Sportangebot	Ort / Treffpunkt
ab 10:00	Walking / Nordic Walking	Waldeingang Kreisel, Old. Str.
09:30 – 10:30	Lungensportgruppe „Luftikuss“	VTB-Turnerheim, Windallee
11:00 – 12:00	Lungensportgruppe „Luftikuss“	VTB-Turnerheim, Windallee
16:15 – 17:30	Triathlon - Schwimmen	Hallenbad Varel
17:00 – 20:00	Judo	Deharde-Sporthalle, Windallee
ab 18:00	Lauftreff (Winter- und Sommerzeit)	Waldeingang Windallee/Stadion
18:00 – 19:00	Wassergymnastik / Aquafitness	Hallenbad Varel
18:00 – 20:00	Tischtennis - Jugend	Sporthalle BBS
18:30 – 20:00	Volleyball - Damen/Herren	Sporthalle BBS
19:00 – 21:00	Volleyball (Punktspiel) - Damen	Sporthalle Oberschule, Arngaster Str.
18:30 – 20:00	Fit für mich	Gymnastikhalle Oberschule, Rodenkirchener Str.
19:15 – 20:15	Zumba® Fitness	Sporthalle GS Osterstraße
19:00 - 21:00	Volleyball (Punkt) - Herren II	Sporthalle Oberschule, Arngaster Str.
20:00 – 21:45	Volleyball (Punkt) - Herren I	Sporthalle Oberschule, Arngaster Str.
20:00 – 22:00	Judo	Deharde-Sporthalle, Windallee
20:00 – 22:00	Tischtennis - Erwachsene	Sporthalle BBS
20:00 – 22:00	Volleyball - Damen	Sporthalle BBS
20:00 – 22:00	Volleyball - Herren	Sporthalle BBS

Montag **↑Top**

Dienstag **↑Top**

Uhrzeit	Sportangebot	Ort / Treffpunkt
14:00 – 15:00	Lungensportgruppe „Luftikuss“	VTB-Turnerheim, Windallee
15:30 – 16:45	Turnen der Älteren	Sporthalle der Heinz-Neukäter-Schule
16:45 – 17:45	Reha-Sport - Erwachsene	Sporthalle der Heinz-Neukäter-Schule
17:00 – 20:00	Judo	Deharde-Sporthalle, Windallee
17:45 – 18:45	Reha-Sport - Erwachsene	Sporthalle der Heinz-Neukäter-Schule
18:30 – 19:45	Yoga	VTB-Turnerheim, Windallee
18:45 – 19:45	Reha-Sport - Erwachsene	Sporthalle der Heinz-Neukäter-Schule
19:00 – 20:00	Reha-Sport (Wasser) – Geistige Behinderung, 14-tgl.	Hallenbad Varel
19:30 – 20:30	Bodyforming	Gymnastikhalle Oberschule, Rodenkirchener Str.
20:00 – 22:00	Judo	Deharde-Sporthalle, Windallee

20:00 – 22:00	Tischtennis – Hobby (Erw.)	Deharde-Sporthalle, Windallee
im Wechsel	Radsport/Radwandern, siehe individueller Terminplan	VTB-Turnerheim, Windallee

Uhrzeit	Sportangebot	Ort / Treffpunkt
15:45 – 16:45	Eltern-Kind-Turnen "Krabbel-to-go" (- 3 J.)	Deharde-Sporthalle, Windallee
17:00 – 18:30	Volleyball - Jugend	Sporthalle Oberschule, Arngaster Str.
ab 17:45	Lauftreff (nur im Sommer)	Waldeingang Windallee/Stadion
19:00 – 21:00	Volleyball (Punktspiel) - Damen	Sporthalle Oberschule, Arngaster Str.
19:30 – 20:30	Fit-Bo	Gymnastikhalle Oberschule, Rodenkirchener Str.
20:00 – 21:45	Volleyball (Punktspiel) - Herren	Sporthalle Oberschule, Arngaster Str.
20:00 – 21:00	Wassergymnastik / Aquafitness (nur Frauen)	Hallenbad Varel
im Wechsel	Radsport/Radwandern, siehe individueller Terminplan	VTB-Turnerheim, Windallee

Uhrzeit	Sportangebot	Ort / Treffpunkt
15:30 – 16:45	Kinder-Turnen	Deharde-Sporthalle, Windallee
16:00 – 17:30	Triathlon – Laufen (Sommerzeit)	VTB-Turnerheim, Windallee
18:00 – 20:00	Sportabzeichen (Mai – September)	Waldstadion Varel
18:00 – 19:30	Wege zur Entspannung	VTB-Turnerheim, Windallee
19:30 – 20:30	Zumba® Fitness	Sporthalle GS Osterstraße
20:00 – 21:00	Triathlon – Schwimmen (Erw.)	Hallenbad Varel

Uhrzeit	Sportangebot	Ort / Treffpunkt
ab 10:00	Walking / Nordic Walking	Waldeingang Kreisel, Old. Str.
16:45 – 18:30	Triathlon – Schwimmen (Jgd. Leist.)	Hallenbad Varel
17:00 – 20:00	Judo	Deharde-Sporthalle, Windallee
ab 17:30 (nach Absprache)	Lauftreff	Waldeingang Windallee
18:00 – 20:00	Tischtennis - Jugend	Sporthalle BBS
18:00 – 20:00	Basketball - Hobby/Mixed	Sporthalle LMG, Moltkestr.
20:00 – 22:00	Judo	Deharde-Sporthalle, Windallee
20:00 – 22:00	Tischtennis - Erwachsene	Sporthalle BBS
20:00 – 22:00	Volleyball - Damen/Herren	Sporthalle Oberschule, Arngaster Str.
20:00 – 22:00	Volleyball (Punktspiel) - Herren II	Sporthalle Oberschule, Arngaster Str.

Uhrzeit	Sportangebot	Ort / Treffpunkt
ab 14:00 (nach Absprache)	Lauftreff	Waldeingang Windallee
im Wechsel	Radsport/Radwandern, siehe individueller Terminplan	VTB-Turnerheim, Windallee

Uhrzeit	Sportangebot	Ort / Treffpunkt
ab 08:30 (nach Absprache)		

Lauftreff	Waldeingang Windallee

ab 09:00	Wandern, 14-tgl.	Deharde-Turnhalle, Windallee
10:00 – 12:00	Sportabzeichen (Mai – September, jeweils 1. Sonntag)	Waldstadion Varel

Mittwoch **↑Top**

Donnerstag **↑Top**

Freitag **↑Top**

Samstag **↑Top**

Sonntag **↑Top**

Stand: 28.10.2024