Judo

Trainingszeiten

Tag	Uhrzeit	Ort	Bemerkung
Montag	17:00 - 18:30 Uhr	(8)	Kinder
Montag	18:30 - 20:00 Uhr	(8)	Jugend + Erwachsene
Dienstag	17:00 - 19:30 Uhr	(8)	Erwachsene
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	(8)	Kinder
Freitag	18:30 - 20:00 Uhr	(8)	Jugend + Erwachsene

Übungsstätte

(8) Deharde-Turnhalle, Windallee 23

Ansprechpartner

Thomas Uehlken - Telefon 04453 / 73 69

"Bodenrandori" - der Übungskampf auf dem Boden:

