

# Triathlon

## Trainingszeiten

### Schwimmen:

Tag	Uhrzeit	Ort	Bemerkung
Montag	16:15 - 17:30 Uhr	(13)	Kinder
Donnerstag	20:00 - 21:00 Uhr	(13)	Erwachsene
Freitag	16:45 - 18:30 Uhr	(13)	Kinder + Jugendliche

### Laufen:

Tag	Uhrzeit	Ort	Bemerkung
Donnerstag	15:00 - 16:00 Uhr	(9)	Kinder *)
Sonntag	ab 10:30 Uhr	(9)	Erwachsene

\*) von Mai - September 16:00 - 17:00 Uhr

### Radfahren:

Tag	Uhrzeit	Ort	Bemerkung
Mittwoch	ab 18:00 Uhr	(14)	Mai - Sept.

## Übungsstätten

- (9) Weißes Tor, Waldeingang - Windallee in Varel
- (13) Hallenbad in Varel - Schulzentrum Arngaster  
Straße
- (14) Opel Müller - Treffpunkt Parkplatz

## Ansprechpartner

Lothar Pupkes - Telefon 04451 / 29 90

e-Mail: [lothar.pupkes\(at\)ewetel.net](mailto:lothar.pupkes(at)ewetel.net)

## Allgemeines

Hi, liebe Trias, Duas,

und solche, die es (vielleicht) noch werden wollen.

Der Triathlon in Varel existiert seit 1987. Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie viele interessante Informationen über unsere sportlichen Aktivitäten und Veranstaltungen. Wer jetzt allerdings denkt, Oh Gott, alles nur so Ausdauer-Verrückte, der liegt aber ganz falsch: Vom/von der absoluten Just-for-fun-Feierabend-Sportler/in oder kompletten Triathlon-Einsteiger/in bis zum Ironman tummelt sich alles bei uns und das Feiern nach dem Sport kommt erst recht nicht zu kurz. Wenn Ihr auch einmal das Vergnügen "Triathlon/Duathlon" erleben möchtet, dann schnuppert doch gleich einmal bei den Trainingsterminen herein.