Fitness / Gymnastik / Turnen / Zumba® - Erwachsene

Im Bereich Fitness, Gymnastik, Turnen, Zumba ® für E rwachsene bieten wir die verschiedensten Übungsgruppen an, bei der jeder seinen eigenen Schwerpunkt setzt.

GYMWELT
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Bodyforming

Fit-Bo

Fit für mich

Frauen - Turnen und Gymnastik

In verschiedenen Leistungsgruppen
an unterschiedlichen Tagen.

Turnen der Älteren - 50plus

Zumba® Fitness und Strong Nation™