

Turnen / Gymnastik / Fitness - Erwachsene

Im Bereich Turnen, Gymnastik und Fitness für Erwachsene bieten wir die verschiedensten Übungsgruppen an, bei der jeder seinen eigenen Schwerpunkt setzt.

[Fit-Bo](#)

[Fit für mich](#)

[Frauen - Turnen und Gymnastik](#)

In verschiedenen Leistungsgruppen an unterschiedlichen Tagen.

[Turnen der Älteren - 50plus](#)

[Turnen "Sie und Er"](#)

Für Damen und Herren, nicht nur für Paare, Sport, Spiel, Spaß und Bewegung.