

Zumba auch freitags

ZUMBA® Fitness ist perfekt für alle und jeden geeignet und soll Leute zusammenbringen, die Spaß an der Bewegung haben. Bei diesem „Workout“ werden



den lateinamerikanischen und weltweiten Rhythmen mit Bewegungen niedriger und hoher Intensität verbunden, was dadurch zu einem kalorienverbrennenden Intervalltraining wird, bei dem man sich wie auf einer Tanz- Fitness-Party fühlt. Rundum ein megaeffektiver Kurs mit hohem Spaßfaktor.

Mehr Infos unter [Zumba](#).

Veröffentlicht am:

18:50:59 21.11.2023 von M. Webersinke



[Drucken](#)



[PDF](#)



[Weiterempfehlen](#)



[RSS Abonnieren](#)