Neu: Eltern-Kind ("Krabbel to go")

Eltern-Kind-Turnen ist eine beliebte Aktivität, die Eltern und ihre Kinder zusammen in Bewegung bringt. Diese Art von Turnen bietet eine großartige Möglichkeit für Eltern, Zeit mit ihren Kindern zu verbringen und gleichzeitig deren motorische Fähigkeiten zu fördern.

In der Regel werden beim Eltern-Kind-Turnen verschiedene Übungen und Spiele angeboten, die auf die Bedürfnisse und Fähigkeiten der Kinder abgestimmt sind. Dabei steht vor allem der Spaß im Vordergrund, während gleichzeitig die körperliche Entwicklung gefördert wird. Das Eltern-Kind-Turnen bietet den Kindern die Möglichkeit, ihre motorischen Fähigkeiten zu verbessern, ihre Koordination zu schulen und ihre Muskeln zu stärken. Gleichzeitig lernen sie auch, sich in einer Gruppe zu bewegen und mit anderen Kindern zu interagieren. Für die Eltern ist das Eltern-Kind-Turnen eine großartige Gelegenheit, um gemeinsam mit ihren Kindern aktiv zu sein und Zeit miteinander zu verbringen. Es stärkt die Bindung zwischen Eltern und Kindern und fördert zudem das Verständnis für die Bedeutung von Bewegung und körperlicher Aktivität.
Mehr Infos unter Eltern-Kind-Turnen.

Drucken

PDF

Weiterempfehlen

RSS Abonnieren

Veröffentlicht am:
15:27:03 02.01.2024 *von M. Webersinke*